มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
16/10 แขวงทวีวัฒนา เขตทวีวัฒนา กทม. 10170
โทร. 0-2800-6800-5
โทรสาร. 0-2800-6806

มหาวิทยาลัย
กรุงเทพธนบุรี
BangkokThonburi University

BANGKOKTHONBURI UNIVERSITY
16/10 TAWEEWATTANA BANGKOK 10170
Telephone 0-2800-6800-5 Facsimile 0-2800-6806
www.bkkthon.ac.th

ที่ มกธ.๔๕๑/๒๕๖๑

๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑

สถจ.ยะลา
เลขที่รับ 8554 เวลา 15.48 น.
๒๖ ก.ค. ๒๕๖๑
ลงวันที่.....

☐ ฝ.บห
☐ กง.บถ
☑ กง.สส
☐ กง.กม
☐ กง.กง

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และส่งบุคลากรที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมโครงการอบรม "หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง"

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดยะลา

อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๐๑.๓/๗๑๙ ลงวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๑

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๐๑.๓/ว๙๕
ลงวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. โครงการอบรม "หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง" จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี โดยได้รับความเห็นชอบจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ในการจัดอบรม "หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง" ตามเอกสารที่อ้างถึง โดยใช้หลักสูตรของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ทั้งนี้เพื่อมุ่งหวังให้ผู้เข้าอบรมในหลักสูตรดังกล่าว ได้นำความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดีและถูกต้อง ตามหลักสูตร กรมอนามัย มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี จึงขอความร่วมมือ เพื่อพิจราณาส่งเจ้าหน้าที่ บุคลากรขององค์กรการปกครองส่วนท้องถิ่นที่ได้รับมอบหมายในการดูแลผู้สูงอายุ เข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าวหน่วยงานละ ๑-๒ ท่าน เพื่อนำกลับไปพัฒนาดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ได้อย่างถูกต้อง โดยมหาวิทยาลัยได้เรียนเชิญผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ ความชำนาญในการดูแลผู้สูงอายุ ตามโครงการอบรม (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

ในการนี้ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี จะจัดอบรมเพียง ๑ รุ่น **ระหว่างวันที่ ๑๐ กันยายน - ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑** ณ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี เลขที่ ๑๖/๑๐ แขวง/เขตทวีวัฒนา กรุงเทพฯ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และโปรดแจ้งให้หน่วยงานในสังกัดของท่านส่งบุคลากรที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมโครงการอบรมด้วย ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดยะลา
เห็นควรส่งเจ้าหน้าที่ไปอบรม
สถ.จ.ยะลา

(นางสุพัตรา สุวรรณโณ)
ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บังอร เบ็ญจาธิกุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

เพื่อโปรดทราบ

(นายวิญญู สิงหเสม)
ท้องถิ่นจังหวัดยะลา

สำนักงานอธิการบดี
โทร ๐๙๕-๓๖๘-๙๗๘๓ / โทรสาร ๐-๒๔๓๑-๕๕๙๑

โครงการอบรม "หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง"

๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย (ExtendFamily) ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว(NuclearFamily) ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ ผู้สูงอายุลดลงขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพังไปในที่สุดและจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบันทั้งในด้านความคิดความเข้าใจและค่านิยมต่างๆซึ่งก่อให้ผู้สูงอายุเกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ต้องออกจากงานมีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลงมีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลงการสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตการสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วจะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว้าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความ รู้สึกสิ้นหวังแยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ โดยแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ว่าด้วย เรื่อง การเสริม สร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ได้ให้ความสำคัญ กับโครงสร้างประชากรจะเปลี่ยนแปลงเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์ มุ่งเน้นให้ผู้สูงวัยมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพที่ลดลงและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นตลอดจนพัฒนาศักยภาพของกลุ่มผู้สูงอายุให้มี โอกาสเข้าสู่ตลาดงานเพิ่มขึ้น และสร้างสภาพ แวดล้อม พร้อมทั้งนวัตกรรม ให้เหมาะสมกับสังคมสูงวัยให้ สามารถ เลือกใช้ประโยชน์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ทั้งนี้การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนให้อยู่อย่างเป็นสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามวัยถือเป็นอีกหนึ่งภารกิจหลักขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศมีบทบาทสำคัญในการสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและด้านอื่นๆ เพื่อให้สอดคล้องกับพระราช บัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖และพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๔๗ (และ ฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๖พ.ศ.๒๕๕๒) มาตรา๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชนผู้สูง อายุ และผู้พิการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในท้องถิ่นเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุ สามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับลูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างในการใช้ชีวิต ในอนาคตได้อย่างมีความสุข สอดคล้องกับแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๔๕ – ๒๕๖๔) และ เพื่อ ให้การพัฒนาระบบบริการและส่งเสริม

พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทั้งในด้านแนวคิดวิธีการบริหารจัดการ สามารถตอบสนองต่อสภาพปัญหาของผู้สูงอายุ สอดคล้อง กับนโยบายสำคัญเร่งด่วน ตามโครงการมอบเป็นของขวัญให้แก่ประชาชน "มหาดไทยห่วงใย ใส่ใจ ผู้สูงอายุ" และนอกจากนี้เพื่อเป็นการสนับสนุนการบริการด้านสุขภาพ การสร้างเครือข่าย การจัดบริการ ผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการด้านการแพทย์ การสังคม รวมทั้งการสร้างเครือข่าย ส่งเสริมความ เข้มแข็งของเครือข่ายทางสังคมร่วมเป็นภาคีในการมีส่วนร่วมในการทำงานร่วมกันของโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้นำชุมชน อาสาสมัครต่างๆและชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นสื่อกลาง ในการประสาน งานและทำงานร่วมกันก่อเกิดความร่วมมือของคนในหมู่บ้าน/ตำบล ในเรื่องของการดูแลความ เป็นอยู่ ของประชาชนนำไปสู่สังคมที่น่าอยู่มากยิ่งขึ้นต่อไปในอนาคต

จากความสำคัญดังกล่าวข้างต้นมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรีจึงได้ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงได้จัดหลักสูตรอบรม การดูแลผู้สูงอายุขึ้น โดยใช้หลักสูตรของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่เป็นมาตรฐานสากล เป็นแนวทางในการอบรมในครั้งนี้ ทั้งนี้มุ่งหวังให้ผู้เข้าอบรมในหลักสูตรนี้ นำความรู้ทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ ไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปให้การดูแลผู้ สูงอายุ ด้วยความเห็นอกเห็นใจเข้าใจ ในความทุกข์ยากของผู้สูงอายุซึ่งจะนำไปสู่การให้ผู้สูงอายุ อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขตลอดไป

๒. วัตถุประสงค์ของการอบรม

๒.๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุ

๒.๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม เห็นความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ และเข้าใจธรรมชาติของผู้สูงอายุ มีเจตคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ มีความเข้าใจในสภาวะของร่างกายและ สามารถให้การดูแล ได้คลอบคลุมทั้งทางด้านร่างกาย /ใจจิต/สังคม

๒.๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานในสถานการณ์จริงได้

๒.๔. เพื่อส่งเสริมการประกอบอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย ๗๖ จังหวัดทั่วประเทศ ประกอบด้วย

๓.๑. บุคลากรองค์กรปกครองท้องถิ่น

๓.๒. คณะกรรมการ อนุกรรมการ สปสช. ระดับพื้นที่

๓.๓. ผู้ที่คณะกรรมการ สปสช. ระดับพื้นที่อนุมัติให้เป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุตามโครงการ Long-Term Care และบุคลากรที่สนใจเข้ารับการอบรม

๔. วิธีการฝึกอบรม

อบรมภาคทฤษฎี ๒๔๐ ชั่วโมง ภาคปฏิบัติ ๑๘๐ ชั่วโมง รวมตลอดหลักสูตร ๔๒๐ ชั่วโมง

๕. ระยะเวลาอบรม

ระยะเวลาในการฝึกอบรม เริ่มตั้งแต่ วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๑ – ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ จำนวน ๗๖ จังหวัด

๖. ค่าลงทะเบียนฝึกอบรม

๖.๑. ใช้งบประมาณของหน่วยงานต้นสังกัด ของผู้เข้ารับการอบรม ดังนี้

- บุคลากรองค์กรปกครองท้องถิ่นใช้งบประมาณขององค์กรปกครองท้องถิ่นลงทะเบียน
- คณะกรรมการ อนุกรรมการ สปสช.ระดับพื้นที่ใช้งบประมาณของ สปสช. ระดับพื้นที่ ลงทะเบียน
- ผู้ที่คณะกรรมการ สปสช.ระดับพื้นที่อนุมัติให้เป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุตามโครงการ Long-Term Careใช้งบประมาณของ สปสช.ระดับพื้นที่ ลงทะเบียน

๖.๒. ค่าลงทะเบียนท่านละ ๖๘,๐๐๐บาท (หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร เช่น ค่าตอบแทนวิทยากรหนังสือคู่มือเอกสารกระเป๋า ค่าวัสดุอุปกรณ์เครื่องเขียน ค่าชุดฝึกปฏิบัติ ค่าอุปกรณ์ภาคปฏิบัติ ค่าห้องประชุม ค่าที่พัก ค่าอาหารเช้า กลางวัน อาหารเย็น อาหารว่าง ค่าวุฒิบัตร (ค่าใช้จ่ายตลอดทั้งหลักสูตร สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกกรณี)

๖.๓.ค่าพาหนะ ค่าเบี้ยเลี้ยงในการเดินทาง ให้เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัดของผู้เข้ารับการอบรมการฝึกอบรมตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วย ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๕ และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่๓) พ.ศ.๒๕๕๘

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

๘. ผู้บริหารงบประมาณ

มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

๙. ที่ปรึกษาโครงการ

พลเอกปวริศ แจ่มสว่าง ตำแหน่งผู้ทรงคุณวุฒิ ด้านส่งเสริมคุณภาพผู้สูงอายุ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิทยา เบ็ญจาธิกุล รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

๑๐. หัวข้อการอบรมประกอบด้วย

สัปดาห์	เนื้อหารายวิชา	ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ	รวม
๑	**แผนการเรียนที่ ๑** ๑.๑ แนวคิดและความจำเป็นของการดูแลผู้สูงอายุ ๑.๒ ธรรมชาติและความเปลี่ยนแปลงของวัยผู้สูงอายุ ๑.๓ สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ/กฎหมายแรงงานที่ควรรู้ ๑.๔ บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ	๕๐	-	๕๐
๒	**แผนการเรียนที่ ๒** ๒.๑ การช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น ๒.๒ การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้เนื่องจากความชราภาพ	๑๐	๔๐	๕๐
๓	**แผนการเรียนที่ ๓** ๓.๑ อาการเจ็บป่วยที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ และการดูแล/ปฐมพยาบาลเบื้องต้น ๓.๒ ภาวะวิกฤติกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ๓.๓ โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	๒๐	๓๐	๕๐
๔	**แผนการเรียนที่ ๔** ๔.๑ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๔.๒ อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ๔.๓ การดูแลสุขภาพช่องปาก ๔.๔ การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ๔.๕ สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ ๔.๖ การสื่อสารทางบวกกับผู้สูงอายุ ๔.๗ การจัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผู้สูงอายุ	๒๐	๓๐	๕๐
๕	**แผนการเรียนที่ ๕** ๕.๑ โรคจิตเวชในผู้สูงอายุ ๕.๒ โรคอัลไซเมอร์ ๕.๓ การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ๕.๔ การใช้ยาในวัยสูงอายุ	๔๐	-	๔๐

สัปดาห์	เนื้อหารายวิชา	ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ	รวม
	๕.๕ ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ๕.๖ การเตรียมตัวก่อนวาระสุดท้ายของชีวิต			
	รวม ระยะเวลาในการอบรมภาคทฤษฎี	๑๔๐	๑๐๐	๒๔๐
๖-๘	**แผนการเรียนที่ ๖ – ๘ การฝึกปฏิบัติงาน** **๑. การฝึกปฏิบัติงานในสถานบริการ๑๐ชั่วโมง** **๒. การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน๑๐ชั่วโมง** **การวัดผลและประเมินผลการศึกษา** -ทดสอบและประเมินภาคทฤษฎี -ทดสอบและประเมินภาคปฏิบัติ -ทดสอบและประเมินผลด้านทักษะการปฏิบัติ -ทดสอบและประเมินผลด้านคุณธรรมจริยธรรม		๑๘๐	๑๘๐
	รวม ระยะเวลาในการฝึกภาคปฏิบัติ	๒๔๐	๑๘๐	๔๒๐

๑๑. เอกสารประกอบการบรรยาย

เอกสารบรรยาย คู่มือการอบรม ผู้ดูแลผู้สูงอายุหลักสูตร ๔๒๐ ชั่วโมง กรมอนามัย

๑๒. กลุ่มวิทยากร

วิทยากรที่มีองค์ความรู้และเชี่ยวชาญเฉพาะทาง จากมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี กรมกิจการผู้สูงอายุ โรงพยาบาลดูแลผู้สูงอายุ โรงพยาบาลทั่วไปทั้งภาครัฐและเอกชน

๑๓. การประเมินผลผู้เข้ารับการอบรมในหลักสูตร

๑๓.๑ ผ่านการทดสอบและประเมินภาคทฤษฎี ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

๑๓.๒ ผ่านการทดสอบและประเมินภาคปฏิบัติ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

๑๓.๓ ผ่านการทดสอบและประเมินผลด้านทักษะการปฏิบัติ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๑๓.๔ ผ่านการทดสอบและประเมินผลด้านคุณธรรมจริยธรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๑๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๔.๑ ส่งเสริมให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุ สามารถดูแลผู้สูงอายุได้ อย่างมีประสิทธิภาพ

๑๔.๒ ให้ผู้เข้ารับการอบรม เห็นความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ และเข้าใจธรรมชาติของผู้สูงอายุ มีเจตคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ มีความเข้าใจในสภาวะของร่างกายและ สามารถให้การดูแล ได้คลอบ คลุมทั้งทางด้านร่างกาย /จิต/สังคม

๑๔.๓ ให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานในสถานการณ์จริงได้ และส่งเสริมการประกอบอาชีพในอนาคต

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม "หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง" (สัปดาห์ที่ ๑)

วัน	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเย็น	๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.
จ	สถานการณ์ผู้สูงอายุในปัจจุบัน และโครงสร้างประชากรของประเทศไทย	แนวคิดเกี่ยวกับการสูงอายุ ทฤษฎีการสูงอายุ : ทฤษฎีทางชีวภาพ ทฤษฎีทางจิตวิทยา ทฤษฎีทางสังคม		สถานะสุขภาพผู้สูงอายุ และความจำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุ		แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง สถานะสุขภาพผู้สูงอายุ และความจำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุ วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
อ	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย (ต่อ)		กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย (ต่อ)		แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง กระบวนการการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
พ	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ (ต่อ)		กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม		แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง กระบวนการการเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ, ด้านสังคม วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
พฤ	สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ	สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ (ต่อ)		กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ (ต่อ)		แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
ศ	บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ	บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ (ต่อ)		ความเครียดของผู้ดูแลผู้สูงอายุและการผ่อนคลายความเครียด		การฝึกสมาธิเบื้องต้น

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๐๙.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ – ๑๔.๐๐ น.

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม “หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” (สัปดาห์ที่ ๒)

วัน	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเย็น	๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.
จ	การประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตประจำวันของผู้สูงอายุ (Barthel Activities of Daily Living : ADL)	การตรวจร่างกายเบื้องต้น : อุณหภูมิ ชีพจร การหายใจ ความดันโลหิต		ฝึกปฏิบัติการตรวจร่างกายเบื้องต้น : อุณหภูมิ ชีพจร การหายใจ ความดันโลหิต		ฝึกปฏิบัติการตรวจร่างกายเบื้องต้น : อุณหภูมิ ชีพจร การหายใจ ความดันโลหิต (ต่อ)
อ	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดช่องปาก	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดร่างกาย		การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์		ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์
พ	ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)	ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)		ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)		ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)
พฤ	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การให้อาหารทางสายยาง	ฝึกปฏิบัติการให้อาหารทางสายยาง		การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดแผลกดทับ		ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดแผลกดทับ
ศ	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำกายภาพบำบัด	ฝึกปฏิบัติการทำกายภาพบำบัด		ฝึกปฏิบัติการทำกายภาพบำบัด (ต่อ)		ฝึกปฏิบัติการทำกายภาพบำบัด (ต่อ)

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๐๙.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ – ๑๔.๐๐ น.

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม "หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง" (สัปดาห์ที่ ๓)

วัน	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเย็น	๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.
จ	การดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการหน้ามืด วิงเวียน เป็นลม หมดสติ ลมชัก	การดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการท้องร่วง ท้องเสีย อาหารเป็นพิษ โรคกระเพาะอาหาร		การดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการปวดศีรษะ เวียนหัว เป็นหวัด		การดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการภูมิแพ้
อ	การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : การบาดเจ็บ มีบาดแผล การห้ามเลือด	ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : การบาดเจ็บ มีบาดแผล การห้ามเลือด		การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : กระดูกหัก ข้อเท้าแพลง		ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : กระดูกหัก ข้อเท้าแพลง
พ	การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย	ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย		การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : หมดสติ		ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : หมดสติ
พฤ	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคความดันโลหิตสูง	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคเบาหวาน โรคตา		โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคข้อเข่าเสื่อม โรคเก๊าท์		โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคมะเร็ง
ศ	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคภาวะสมองเสื่อม	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคหลอดเลือดในสมองและโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ		โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคระบบทางเดินปัสสาวะและระบบขับถ่าย		โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคพากินสัน

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๐๙.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ – ๑๔.๐๐ น.

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม “หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” (สัปดาห์ที่ ๔)

วัน	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเย็น	๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.
จ	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ : อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	การประเมินภาวะโภชนาการและหลักการจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุในผู้สูงอายุ		การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง		แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและนำเสนอ เรื่อง การประเมินภาวะโภชนาการและการจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ
อ	การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุที่เป็น โรคตับ โรคไต โรคเก๊าท์	การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจขาดเลือด		การดูแลสุขภาพช่องปาก : โรคและความผิดปกติในช่องปากที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้และช่วยเหลือตนเองไม่ได้		แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและนำเสนอ เรื่อง การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่างๆ
พ	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุรูปแบบต่างๆ	การออกกำลังกายตามสมรรถภาพตามวัยของผู้สูงอายุ		การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุรูปแบบต่างๆ (ต่อ)		แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและนำเสนอ เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุรูปแบบต่างๆ
พฤ	สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ	การปรับตัวของผู้สูงอายุ		การสื่อสารทางบวกกับผู้สูงอายุ		แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและนำเสนอ เรื่อง สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ
ศ	นันทนาการเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ	การจัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผู้สูงอายุในรูปแบบต่างๆ		การจัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผู้สูงอายุในรูปแบบต่างๆ (ต่อ)		แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและนำเสนอ เรื่อง นันทนาการเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๐๙.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ – ๑๔.๐๐ น.

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม "หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง" (สัปดาห์ที่ ๕)

วัน	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.
จ	โรคทางจิตเวชในผู้สูงอายุ -โรคเครียดและวิตกกังวล (Stress and Anxiety)	โรคทางจิตเวชในผู้สูงอายุ (ต่อ) -โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย (Depressed and Suicide) -โรคจิต (Psychosis in Elderly)	พักรับประทานอาหารกลางวัน	การประเมินจิตใจผู้สูงอายุเบื้องต้น -แบบประเมินความเครียด (ST5) -แบบประเมินซึมเศร้าและฆ่าตัวตาย (DS8) -แบบประเมินโรคจิต
อ	โรคอัลไซเมอร์	แนวทางการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมกับพฤติกรรมที่เป็นปัญหาต่างๆ		แนวทางการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมกับพฤติกรรมที่เป็นปัญหาต่างๆ (ต่อ)
พ	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพของผู้สูงอายุที่ควรคำนึงถึงในการจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	การจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้าน , ห้องน้ำ ห้องนอน บันได พื้นห้อง ข้าวของเครื่องใช้ ทางเดิน และอื่นๆ		การจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้าน , ห้องน้ำ ห้องนอน บันได พื้นห้อง ข้าวของเครื่องใช้ ทางเดิน และอื่นๆ (ต่อ)
พฤ	ความสำคัญของการใช้ยาในผู้สูงอายุสูงอายุ	ยาที่ใช้บ่อยในผู้สูงอายุและผลข้างเคียงจากการใช้ยา		แนวทางปฏิบัติในการให้ยาในผู้สูงอายุ
ศ	ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (ต่อ)		การเตรียมตัวก่อนวาระสุดท้ายของชีวิต

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๐๙.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ – ๑๔.๐๐ น

มหาวิทยาลัย
กรุงเทพธนบุรี

รายละเอียดการสมัครเข้ารับการอบรม
โครงการอบรม "หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง"

การสมัครเข้าอบรม

ผู้ประสงค์จะเข้าอบรมโปรดส่งใบสมัครและชำระค่าลงทะเบียนการอบรมล่วงหน้าก่อนวันอบรมอย่างน้อย ๑๐ วัน (ชำระลงทะเบียน ไม่เกินวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๑) เพื่อความสะดวกของผู้จัดการอบรมในการจัดอาหารว่างเครื่องดื่ม อาหารกลางวัน รวมถึงเอกสารและวัสดุในการจัดอบรม และวุฒิบัตร โดยสมัครอบรมทาง www.btulocaltraining.com

ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม

ค่าลงทะเบียนจากผู้เข้ารับการอบรมตลอดหลักสูตร คนละ ๖๘,๐๐๐ บาท (หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในการอบรม ประกอบด้วย ค่าวิทยากร ค่าอาหารเช้า ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารเย็น และค่าอาหารว่าง ค่าห้องพัก ค่าห้องประชุม ค่าเอกสารการอบรม ค่าวัสดุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยอื่นๆได้หากท่านโอนชำระค่าลงทะเบียนแล้ว ขอความกรุณาแจ้งยืนยันการโอนหรือ ใบสมัครที่แนบใบโอนมาที่อีเมล์ thetapa@hotmail.com หรือ btulocaltraining@gmail.com ถือว่าเป็นผู้มีสิทธิ์เข้าอบรม และเพื่อประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการอบรม ผู้จัดจำกัดจำนวนผู้เข้าอบรมต่อรุ่น ดังนั้น หากรุ่นใดมีผู้สมัครเข้ารับการอบรมเกินจำนวนที่กำหนดไว้ ผู้จัดขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเวลาเข้ารับการอบรมของผู้สมัครที่เกินจำนวนที่กำหนดได้ตามความเหมาะสม โดยจะแจ้งประสานให้ผู้สมัครทราบก่อนถึงวันอบรม ๓ วัน

การชำระค่าลงทะเบียน

ชำระโดยโอนเงินผ่านธนาคาร ธนาคารกรุงไทย สาขาศาลายา
ชื่อบัญชี **บริการวิชาการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี**
เลขที่บัญชี ๔๕๙-๐-๕๙๑๖๒-๖ ประเภทบัญชีออมทรัพย์

การติดต่อสอบถาม

หากท่านต้องการข้อมูลหรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อ ดร.ฐิตาภา เบ็ญจาธิกุล ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายแนะแนวการศึกษา และประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ ๐๙๕-๓๖๘๙๗๘๓ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
ดร.ชญาดา คล่องสั่งสอน โทรศัพท์ ๐๘๕-๔๘๓๐๙๙๙

หมายเหตุ

- กรุณาเขียนชื่อ – สกุล และรายละเอียดหน่วยงานที่จะใช้ในการออกใบเสร็จรับเงินให้ชัดเจน เพื่อผู้จัดจะได้ออกใบเสร็จล่วงหน้าและให้ท่านติดต่อขอรับใบเสร็จรับเงินได้ที่โต๊ะลงทะเบียนในวันอบรม
- สามารถ Download จดหมายเชิญ ใบสมัคร รายละเอียดได้ที่ http://bkkthon.ac.th

รายละเอียดสำคัญ

- ในกรณีลงทะเบียนหน้างานทางมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรีขอไม่รับเช็คทุกกรณีขอความกรุณาจ่ายเงินสดเท่า

ใบสมัครเข้ารับการอบรม
โครงการอบรม "หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง"

ชื่อหน่วยงาน อบจ/ เทศบาล/อบต. .....อำเภอ.....
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....
E – mail สำหรับตอบกลับยืนยันการสมัคร.....

มีความประสงค์เข้ารับการอบรม

☐ วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๑ – ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

๑ .ชื่อ - สกุล.....
ตำแหน่ง.....
โทร.....
ศาสนา ☐ พุทธ ☐ คริสต์ ☐ อิสลาม
น้ำหนัก .กก..... ขนาดเสื้อ
ส่วนสูง.....ซม . ☐ S ☐M
รอบอก.....นิ้ว ☐ L ☐XL

๒ .ชื่อ - สกุล.....
ตำแหน่ง.....
โทร.....
ศาสนา ☐ พุทธ ☐ คริสต์ ☐ อิสลาม
น้ำหนัก .กก..... ขนาดเสื้อ
ส่วนสูง.....ซม . ☐ S ☐M
รอบอก.....นิ้ว ☐ L ☐XL

ชำระโดยโอนเงินผ่าน ธนาคารกรุงไทย สาขา ศาลายา
ชื่อบัญชีบริการวิชาการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

เลขที่บัญชี ๔๕๙-๐-๕๙๑๖๒-๖ ประเภทบัญชีออมทรัพย์
ส่งใบสมัครและใบโอนเงินแจ้งระบุชื่อนามสกุลและชื่อหน่วยงานต้นสังกัดให้ชัดเจนส่งมาที่
E-mail : thetapa@hotmail.com หรือที่ www.btulocaltraining.com

ลงชื่อ.....ผู้อบรม
(ผู้ส่งรายชื่อบุคลากรเข้ารับการอบรม)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ
(ผู้อนุมัติบุคลากรเข้ารับการอบรม)

(สำหรับผู้สมัคร)

มหาวิทยาลัย กรุงเทพธนบุรี

ใบแจ้งการชำระเงิน/ใบเสร็จรับเงิน

วันที่...../...../.....

เลขประจำตัวประชาชน ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

ชื่อ-สกุล (ภาษาไทย).....

สาขาที่รับฝาก.....จังหวัด.....

เพื่อเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขาศาลายา ชื่อบัญชี บริการวิชาการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

เลขที่บัญชี ๔๕๕-๐-๕๕๑๖๒-๖

ที่	รายการ	จำนวนเงิน
๑.	โครงการอบรมหลักสูตร "ผู้ดูแลผู้สูงอายุ"	๖๘,๐๐๐.๐๐
	(จำนวนเงินที่เป็นตัวอักษร) -หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน)	๖๘,๐๐๐.๐๐

ได้ชำระเงินตามจำนวนข้างต้นเรียบร้อยแล้ว

(เก็บเอกสารฉบับนี้ไว้เป็นหลักฐานการลงทะเบียน)

ผู้รับเงิน (ประทับตรา)

เพื่อความสะดวกของท่าน กรุณานำเอกสารฉบับนี้(เท่านั้น)ไปชำระเงินที่ ธนาคารกรุงไทยได้ทุกสาขาทั่วประเทศ

(สำหรับธนาคาร)

มหาวิทยาลัย กรุงเทพธนบุรี

ใบแจ้งการชำระเงินเพื่อนำเข้าบัญชี

...../...../.....

เพื่อเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขาศาลายา

ชื่อบัญชี บริการวิชาการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

เลขที่บัญชี ๔๕๕-๐-๕๕๑๖๒-๖

(ค่าธรรมเนียมเพิ่มอีกรายการละ 10 บาท ทั่วประเทศ)

*รับเฉพาะเงินสด

จำนวนเงินเป็นตัวเลข ๖๘,๐๐๐.๐๐- บาท

จำนวนเงินเป็นตัวอักษร-หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน-

เพื่อความสะดวกของท่าน กรุณานำเอกสารฉบับนี้(เท่านั้น) ไปชำระเงินที่ ธนาคารกรุงไทยได้ทุกสาขาทั่วประเทศ

ชื่อ-สกุล.....
Ref.๑ (เลขบัตรประชาชน).....
Ref.๒ (หมายเลขโทรศัพท์) .....
สำหรับเจ้าหน้าที่ธนาคาร
ผู้รับเงิน
ผู้รับมอบอำนาจ